

RODIČOVSKÁ DESATERA NA WEBU

Několik verzí vypracovaných zásad pro rodiče jsme soustředili na tuto stranu včetně odkazů na internetové stránky.

Desatero pro rodiče na zimním stadionu

Opravdu chcete, aby vaše děti hrály úspěšně hokej? Zapamatujte si proto (čím dříve tím lépe pro vás i vaše děti) následující desatero.

!!! RODIČE BY NEMĚLI!!!

1. Zasahovat do činnosti trenéra při tréninku a utkání.
2. Vynucovat si zařazení svého syna (dcery) do sestavy.
3. Postávat u mantinelu – volat k sobě děti a radit jim, jak to mají hrát.
4. Vstupovat do prostoru střídaček během zápasu.
5. Vstupovat do šaten během zápasu a nutit děti do vydatných svačin.
6. Kouřit na ZS.
7. Pokřikovat na rozhodčí.
8. Nosit hokejistům výstroj.
9. Narušovat tréninky a zápasy odjezdem na chaty, chalupy či jiným způsobem omezovat docházku dětí.
10. Zapomínat na pravidelnou kontrolu výbroje (ribana, bruslí, dresu,...) svého syna (dcery).

Zdroj: <http://elevove-lomnice.wgz.cz/slovo-trenera>

Dětský sport má být především zábava - pro děti. Naneštěstí si mnoho rodičů a rodinných fanoušků neuvědomuje, že děti často opouštějí své sportovní aktivity prostě proto, že jim dospělí berou potěšení ze hry. Chcete-li, aby z Vašeho dítěte vyrostl úspěšný sportovec, měli byste dodržovat následující

RODIČOVSKÉ DESATERO.

1. Nebudu své dítě nutit do sportovních výkonů proti jeho vůli.
2. Uvědomím si, že děti sportují pro své vlastní potěšení a že hra je určena pro ně, **ne pro dospělé.**
3. Vysvětlím svému dítěti, že jeho snaha dostat ze sebe to nejlepší je důležitější než vítězství, tak aby se necítilo poražené a smutné v důsledku špatného výsledku utkání.
4. Nikdy nebudu své dítě ani jeho spoluhráče zesměšňovat za chybu, kterou během hry udělalo nebo za sportovní porážku.
5. Vždy zdůrazním zlepšení a vliv poctivého tréninku dítěte na jeho výkon při utkání. Nebudu přeceňovat význam jednotlivých utkání.
6. Pochválím své dítě za jeho sportovní úsilí a vždy najdu něco, co se mu během utkání podařilo.
7. Vždy dám přednost dlouhodobému zdravému sportovnímu vývoji dítěte před vlastními ambicemi a snahou mít doma rychle vítěze.
8. Budu respektovat pořadatele, rozhodčí, trenéry a jejich autoritu. Nejsem-li trenér, nebudu zasahovat do hry svého dítěte během utkání ani tréninků.
9. Nenechám se vyprovokovat k žádnému druhu nesportovního chování vůči kterémukoli hráči, trenérovi, rozhodčímu ani jinému fanoušku, včetně slovního napadání či gest, u svého dítěte budu podporovat sportovní chování a budu mu příkladem.
10. Naučím se pravidla ledního hokeje a pravidla soutěží, jichž se mé dítě účastní.

Zdroj: <http://www.hcmeteor.net/desatero.html>

Rodičovské desatero.

1. Bavte se hokejem, uvědomte si, že váš potomek chodí na hokej pro svou zábavu, nikoliv primárně pro vaši.
2. Nechte kluky dělat také jiné pohybové aktivity než je hokej. Hokejka v ruce od rána do večera neznamena cestu do NHL, ale spíše na orthopedii.
3. Poskytněte synovi dostatek prostoru na regeneraci, přesun z hokejového tréninku rovnou na trénink fotbalový zdravý dítěte prospět nemusí.
4. Dbejte na zdraví svých potomků, doléčujte řádně zranění, nemoci i drobná nachlazení.
5. Kupujte co nejlehčí výstroj, vyvarujte se nákupu chráničů, které vydrží synovi dalších 5 let.
6. Důvěřujte trenérovi, nedávejte synovi pokyny v rozporu s pokyny trenéra, nesnižujte trenérovu autoritu.
7. V každém řádně fungujícím týmu platí nějaká pravidla, dodržujte je (nechodte do kabiny, chodte na zápasy a tréninky včas, nepokřikujte na syna při zápase nebo tréninku, omlouvejte předem absence atp.).
8. Pokud máte výhrady k fungování klubu, řešte je (s vedením či trenérem). Pokřikování za stadionem nikomu neprospěje a nic nevyřeší. Od trenéra však očekávejte maximálně informaci k výkonnosti vašeho syna, nikoliv k tomu, proč ten či onen hráč hraje či nikoliv.
9. Příspěvky nejsou akcie. V drtivé většině klubů pokrývají výhradně část nákladů na ledovou plochu, nikoliv mzdy trenérů ...
10. Pokud patříte mezi aktivnější rodiče, kteří se snaží synovi poradit s tréninkem, přečtěte si raději nějakou odbornou literaturu (Pavliš, Perič).

Zdroj: <http://www.gool.cz/vhs/lekce2/p9.htm#>
