

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ 2016

STARŠÍ ŽÁCI HC STADION LITOMĚŘICE – 7. A 8. TŘÍDA (ROČNÍKY 2003 A 2004)



Místo: Letní koupaliště Litoměřice / Kalich Aréna Litoměřice

Termín: 14. – 19. 8. 2016 (neděle - pátek, tedy 5 nocí)

Ubytování: ubytování budeme v prostorách městského koupaliště, budeme to tak mít blíže ke sportovištím, bazénu a kluci budou moci být pořád venku i v rámci osobního volna v areálu koupaliště. Ložní prádlo není potřeba.

Strava: Pro kluky bude zajištěna plná penze a pitný režim po celý pobyt (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře). Strava bude dobrá, pestrá, v dostatečném množství a přizpůsobená sportovcům.

Cena: 3.000,- Kč/dítě cena zahrnuje 6-ti denní pobyt včetně všech poplatků, plnou penzi + klukům koupíme



nějakou tu sladkost -> zmrzku, limonádu, sušenku/oplatku, čokoládu, bonbóny jako odměny za soutěže nebo když je chytne mlsná ☺, spotřební materiál typu papíry, nůžky, napínáčky, nebo si uděláme výlet na kolech nebo pěšky.

Poukaz je třeba **uhradit do 30. 6. 2016** převodem nebo vkladem hotovosti na bankovní účet týmu třídy:

7. třída (ročník 2004) u mBank: 670100-2205233122/6210

8. třída (ročník 2003) u mBank: 670100-2213339314/6210

(variabilní symbol - r. č. dítěte nebo jméno a příjmení do zprávy pro příjemce převodu)



... asi všichni víte, ale pro jistotu 😊

Soustředění - instrukce pro rodiče



I. Převzetí dětí od rodičů:

Litoměřice, Koupaliště, neděle 14. 8. 2016 v 17:00 hod.

II. Kdo se o Vaše děti během pobytu bude starat?

šéftrenér mládeže a trenéři daných kategorií 2003 a 2004

III. Ubytování

- kluci i my budeme ubytováni v ubytovacích kapacitách koupaliště ve 2-4 lůžkových pokojích se sociálním zařízením (WC + sprchy + umyvadla). Během pobytu budeme dbát na úklid, abychom pořádek udrželi alespoň v nějakých rozumných mezích. 😊

IV. Co předat trenérům při příjezdu? (převezme R. Plos)

- 1) Průkaz zdravotní pojišťovny dítěte (stačí kopie kartičky)
- 2) Pokud jsou, pak písemný seznam léků dítěte + jejich přesné dávkování
- 4) Pokud jsou, pak písemný seznam všech alergií dítěte či jiných omezení
- 5) Telefonní kontakty na oba rodiče (pokud je ještě nemáme)

V. Co s sebou klukům mj. určitě zabalit?

- sportovní oblečení a obuv vhodnou pro běhání po hřišti, obuv do lesa nebo nepohody
- plavky, opalovací krém s vyšším faktorem, repelent proti klíšťatům nebo komárům (Off)
- oblečení a obuv pro případ špatného počasí (např. nepromokavou bundu a boty)
- ~~seřazené kolo do lehkého terénu + cyklistickou přilbu + cyklorukavice~~
- pyžamo (ložní prádlo není potřeba)
- přikrývku hlavy (čepici-kšiltovku či šátek)
- malý cyklo-batůžek na svačinu + lahvičku na pití pro akce do okolí (kolo nebo výlet)
- švihadlo
- **Kompletní hokejovou výstroj pro tréninky na ledě.**

VI. Doporučení

- všechno (oblečení i pomůcky, ...) **podepsat**, ne vždy si kluci své věci poznají

VII. Návštěvy, mobilní telefony a jiná elektronika

- **Přísný ZÁKAZ návštěv rodičů a rodinných příslušníků po celou dobu soustředění!!!**
- **Důrazně NEDOPORUČUJEME používání mobilních telefonů u dětí během celého soustředění!!!**
- je možné v naléhavých případech zavolat na mobilní telefony trenérů **denně v době poledního klidu mezi 13:00- 14:00 nebo po večeri mezi 19:00 - 21:00 hod.** Telefonování dětí s rodiči po minulých zkušenostech narušuje průběh soustředění. Pokud by se vyskytl jakýkoliv důvod či problém, budeme Vás samozřejmě okamžitě volat.
- **Důrazně NECHCEME**, aby si s sebou kluci vezli herní konzole, tablety nebo jiné elektronické hračky či cenné předměty. Program budou mít od rána do večera zajištěn a myslím, že to bez těchto věcí se jistě ten týden obejdou. Užijí si partu a vůbec celé soustředění bez těchto elektronických věcí. V rámci svého osobního volna budou moci využít sportoviště areálu koupaliště včetně bazénu koupaliště (s asistencí trenérů).

IX. Předání rodičům:

V pátek, 19. 8. 2016 v podvečer (po večerním tréninku na ledě)





